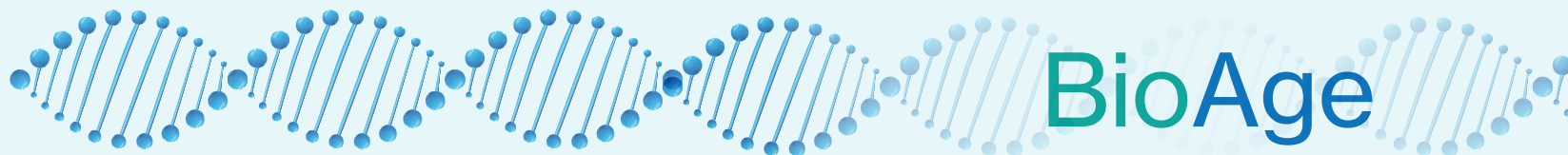


Scopri la tua BioAge

La **BioAge** viene calcolata interpolando i dati statistici dal nostro database di riferimento, tenendo conto delle ricerche scientifiche più recenti. L'interpretazione della BioAge si basa su una **combinazione di dati scientifici**, anagrafici e biologici, guidata da una conoscenza genetica in continua evoluzione. Studi documentati nella letteratura scientifica hanno dimostrato una precisa correlazione tra la lunghezza dei telomeri, lo stile di vita e il processo di invecchiamento. BioAge Test misura anche il **BAFF**, una citochina prodotta dalle cellule del sistema immunitario, che influisce sul metabolismo, **l'infiammazione**, la salute ossea e il sistema immunitario stesso. Variazioni nei suoi livelli possono fornire informazioni sull'andamento generale dell'organismo e indicare possibili cause infiammatorie **anche legate al cibo** che potrebbero contribuire all'accorciamento dei telomeri. Confrontando la BioAge con l'età anagrafica e i valori di BAFF, vengono suggerite, nel referto medico che si ottiene effettuando il test, specifiche misure di prevenzione che aiutano a **rallentare l'invecchiamento**.



BioAge



IL TUO CONSULENTE VITYA

NOME E COGNOME

TELEFONO

EMAIL

PRENOTA UNA CONSULENZA



www.genessere.it



BioAge Test è un test di valutazione del DNA che misura la lunghezza media del DNA telomerico dei leucociti, consentendo di **stimare l'età biologica**



 **Genessere**
LA SALUTE SI MISURA

Cosa sono i telomeri

I **telomeri** sono sequenze di **DNA** che permettono di capire quanto si mantengono giovani le cellule e per questo vengono considerati come un **orologio biologico**. In particolare i telomeri costituiscono la parte terminale dei cromosomi e hanno il preciso compito di proteggerne le estremità.

Ogni cromosoma, infatti, si deteriora con il tempo e si accorcia a causa dell'invecchiamento, ma anche a causa degli effetti di ossidazione e infiammazione.

Anche se l'**accorciamento dei telomeri** è un processo fisiologico e del tutto naturale, la sua accelerazione può rivelarsi un segnale di **invecchiamento precoce** e fornisce una informazione correlata allo **stato di salute**: una riduzione della lunghezza dei telomeri è infatti particolarmente significativa per le cellule del sistema immunitario e può rendere una persona più suscettibile alle malattie infettive e degenerative.

Relazione tra lunghezza telomerica e stili di vita

Recenti evidenze scientifiche hanno mostrato che fattori quali l'esposizione al fumo di sigaretta, la mancanza di esercizio fisico (o il suo eccesso), una dieta scorretta, la presenza di uno **stato infiammatorio** e l'eccesso di tessuto adiposo possono modificare in modo significativo la lunghezza dei telomeri, provocandone l'accorciamento.

Rallentare l'invecchiamento

La comprensione della differenza tra età anagrafica e BioAge può indirizzare cambi di stile di vita o suggerire integrazioni o terapie che contribuiscono a rallentare i naturali processi di invecchiamento. Poiché molti squilibri alimentari favoriscono l'infiammazione, anche una **rimodulazione dell'alimentazione**, tramite una **dieta personalizzata**, può dare un contributo importante in questo senso.

Conoscere i fattori protettivi che rallentano il processo di invecchiamento cellulare e gli accorgimenti da mettere subito in pratica per favorire i **meccanismi anti-infiammatori**, è un investimento sul proprio benessere.

BioAge TEST



Cosa ottengo dal mio BioAge test

- ✓ La tua BioAge: un indice interpretativo della tua età biologica.
- ✓ Lunghezza media dei telomeri leucocitari in kilobasi (kb).
- ✓ La comparazione tra il tuo risultato e quello medio della popolazione.
- ✓ La misurazione del BAFF correlato con l'infiammazione anche di tipo alimentare, tra le cause più rilevanti di diversi disturbi.
- ✓ Un'interpretazione medica dei dati del laboratorio.
- ✓ Consigli integrativi: quali sono i principi attivi utili per contrastare i tuoi livelli di ossidazione riscontrati dal test.
- ✓ Approfondimenti scientifici e domande frequenti: per meglio comprendere quali sono i fattori che influenzano la tua BioAge e come puoi rallentare il processo di invecchiamento.

